

介護予防や認知症予防に！

初開催

スマホをなかなか
使いこなせない方へ

一緒に楽しく
学びましょう♪

新しい学びは
脳への刺激に！

スマホ^塾 基本操作^編

講座(約50分)終了後、個別相談承ります
参加費無料/予約制



12月7日(土) 10:30~12:00

会場・くらしの友リハプライド弘明寺

お住まいの近くにリハビリ型デイサービス施設がオープンしています！



横浜市営バス「六ッ川町」バス停より徒歩1分
京浜急行 弘明寺駅より徒歩11分

横浜市南区六ッ川1-331

平戸桜木道路沿い
横浜タオルビル1F

／”ローソンストア100”の向かい側にあります



同時開催

リハビリマシン 施設
体験・内覧会

- ✓ 介護認定を受けている方
- ✓ 認定を検討している方
- ✓ 運動で介護予防したい方

初めてのご参加でも
大丈夫！
スタッフが優しく
対応いたします

是非、お気軽にご参加ください！

ご予約・お問い合わせ

くらしの友 西エリアお客様貢献室

045-439-4260

平日9:00-17:30

または

公式LINEより
お友だち追加後、
「弘明寺スマホ参加」
とメッセージ送信

