

スマホをなかなか
使いこなせない方へ



介護予防や認知症予防に！

スマホ^{教室} 基本操作^編

初開催

新しい学びは
脳への刺激に！

一緒に楽しく
学びましょう♪

同時開催

リハビリマシン体験 & 施設内覧

✓ 介護認定を受けている方 ✓ 認定を検討している方 ✓ 運動で介護予防したい方
初めてのご参加でも大丈夫！スタッフが優しく対応させていただきます

1月25日(土) 10:30~12:00
会場・くらしの友リハプライド橋本

参加費無料/予約制

講座(約50分)+リハビリマシン体験
★個別の相談タイムも設けております

会場地図



相模原市緑区下九沢 2125-1

神奈中央交通バス
”石宮”バス停より
徒歩4分



”ペットフォレスト”の向かい(隣)にあります！
是非、お気軽にご参加ください

ご予約・お問い合わせ

くらしの友 西エリアお客様貢献室

☎ 045-439-4260

または

平日9:00-17:30 【年末年始休業:12/28~1/5】

公式LINEより
お友だち追加後、
「橋本スマホ参加」
とメッセージ送信

