



スマホをなかなか
使いこなせない方へ



介護予防や認知症予防に！

スマホ教室 基本操作編

初開催

新しい学びは
脳への刺激に！

一緒に楽しく
学びましょう♪

同時開催

リハビリマシン体験 & 施設内覧

- ✓ 介護認定を受けている方
 - ✓ 認定を検討している方
 - ✓ 運動で介護予防したい方
- 初めのご参加でも大丈夫！スタッフが優しく対応させていただきます

2月8日(土) 10:30~12:00

会場・くらしの友リハプライド青葉台

参加費無料/予約制

講座(約50分)+リハビリマシン体験
★個別の相談タイムも設けております

会場地図



📍 横浜市青葉区若草台1-1



東急バス「青葉台小学校入り口」
バス停より徒歩1分

ご予約・お問い合わせ

くらしの友 西エリアお客様貢献室

☎ **045-439-4260**

平日9:00-17:30

または

公式LINEより
お友達追加後、
「青葉スマホ参加」
とメッセージ送信

